



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองบริหารงานบุคคล งานสวัสดิการ โทร. ๖๐๖๑ - ๖๐๖๖

ที่ ศธ ๐๕๘๑.๑๗/ ๒๖๕

วันที่ ๓๐ มกราคม ๒๕๖๑

เรื่อง โครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ประจำปี ๒๕๖๑

เรียน หัวหน้าหน่วยงานในสังกัดมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

ตามที่มหาวิทยาลัยฯ จะจัดโครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ประจำปี ๒๕๖๑ โดยมีกิจกรรม แอโรบิค และกิจกรรมโยคะ และคณะกรรมการสวัสดิการฯ จากการประชุมครั้งที่ ๑/๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๒๒ มกราคม ๒๕๖๑ มีมติอนุมัติให้มีการจัดกิจกรรมข้างต้นแล้ว นั้น กองบริหารงานบุคคลขอแจ้งผู้เข้าร่วมกิจกรรม ดังนี้

๑. แอโรบิค ทุกวันพุธ เวลา ๑๕.๓๐ น. - ๑๖.๓๐ น. ณ หอประชุม D-Hall ศูนย์เทเวศร์ ไม่มีค่าใช้จ่ายสำหรับผู้เข้าร่วม

๒. โยคะ ทุกวันอังคารและพฤหัสบดี เวลา ๑๗.๐๐ น. - ๑๘.๐๐ น. ณ ห้อง ๒๔๐๒ อาคารเรือนปัญญา ชั้น ๔ คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ โดยผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีค่าใช้จ่ายอาหารเฉลี่ยตามจำนวนผู้เข้าร่วมทั้งหมด (ประมาณคนละ ๑,๑๔๘ บาท)

ทั้งนี้ หากมีบุคลากรสนใจเข้าร่วมกิจกรรมเพิ่มเติม ให้แจ้งรายชื่อไปยังกองบริหารงานบุคคลต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและประชาสัมพันธ์ให้ทราบโดยทั่วกันด้วย จักขอบคุณมาก

(นายอนันต์ โรจนตันติกุล)

นิติกรชำนาญการพิเศษ รักษาการแทน

ผู้อำนวยการกองบริหารงานบุคคล